



Corso di Formazione:

## **Introduzione al Counseling**

### ***Obiettivi:***

Migliorare la consapevolezza e le proprie capacità relazionali, di ascolto e di comunicazione e le competenze necessarie attraverso le quali instaurare una relazione d'aiuto e di sostegno.

Sviluppare competenze ed abilità relative alla guida psicologica individuale, di coppia e di gruppo.

Consolidare e perfezionare le conoscenze fondamentali sulla persona umana e favorire l'apertura del sistema persona alla novità e al cambiamento, attraverso la relazione di dialogo.

Promuovere lo sviluppo e la realizzazione del potenziale che è insito nell'unicità umana.

Realizzare una adeguata sensibilizzazione all'accoglienza della sofferenza che è segnale, occasione e opportunità di rinnovamento e di rinascita per l'essere umano in evoluzione.

### ***Utenza:***

Educatori, Formatori, Assistenti Sociali, Psicologi, Operatori del volontariato, Operatori Socio Sanitari, Insegnanti di ogni ordine e grado, Fisioterapisti, Consulenti, Mediatori, Coach, Personal Trainer, appassionati e cultori della materia.

Tutti coloro che desiderano approfondire queste tematiche, e tutti coloro i quali, per motivi personali o professionali, intendono migliorare le proprie competenze tecniche, comunicative e relazionali nell'ambito delle situazioni di aiuto e di consulenza.



## **Contenuti:**

- UFC 1: Elementi di psicologia
- UFC 2: Counseling e Counselor; ambiti, obiettivi e competenze
- UFC 3: Modelli teorici del Counseling (I)
- UFC 4: Modelli teorici del Counseling (II)
- UFC 5: I diversi tipi di counseling (panoramica)
- UFC 6: I diversi tipi di counseling: il counseling scolastico
- UFC 7: I diversi tipi di counseling: il counseling aziendali
- UFC 8: Come si conduce il colloquio (parte teorica I)
- UFC 9: Come si conduce il colloquio (parte teorica II)
- UFC 10: Esercitazione pratiche (5 incontri)
- UFC 11: Elementi di Diritto di Famiglia
- UFC 12: Regole e codici deontologico del Counselor
- UFC 13: Discussione dell'elaborato finale e consegna degli attestati

## **Durata in ore:**

56 ore (la frequenza al corso è obbligatoria, si richiede una presenza minima dell'80% del monte ore totale per il rilascio della certificazione).

## **Metodologia:**

All'interno delle lezioni frontali si alterneranno momenti teorici e momenti esperienziali in cui, attraverso un approccio induttivo, con simulate e role-playing, i partecipanti saranno coinvolti attivamente e direttamente.

**Verifiche di apprendimento ed attestazioni:** L'accertamento delle competenze acquisite sarà realizzato attraverso un'apposita prova pratica finale a cui seguirà il rilascio di un **Attestato di partecipazione**. Tale titolo è spendibile sul mercato del lavoro nell'ambito delle selezioni private e costituisce eventuale riconoscimento ad opera di altri enti pubblici o privati, ai sensi delle leggi vigenti.